

Verksamhetsberättelse 2023



Innehåll

Om Bälinge Ryttarförening	2
Vision, verksamhetsidé och värdegrund	2
Verksamhet	3
30-års jubileum	6
Kurser och aktiviteter	8
Tävlingsverksamhet	10
Medarbetare	12
Anläggningen	12
Föreningens tillgångar	13
Försäljningsinsatser	14
Styrelsen	14
Ungdomssektionen	15
Slutord	16

Om Bälinge Ryttarförening

Välkommen till Bälinge ryttarförenings verksamhetsberättelse för 2023. Bälinge Ryttarförening är en ideell förening som bildades den 9 september 1993.

Med andra ord var 2023 ett jubileumsår – vi fyllde 30 år!

Ridskolan bedrivs i föreningens regi. Till en början var ridskoleverksamheten mycket liten och hade endast ett par lånade hästar och ett tiotal ridande elever. Idag har vi expanderat till att ha cirka 220 uppsittningar per vecka och cirka 350 medlemmar. Fast anställd personal driver tillsammans med instruktörer och ideella krafter häst- och ridskoleverksamheten.

2023 har liksom tidigare år gått i en hisnande fart. Efter några år med stora utmaningar med flytt, covid och kvarka börjar verksamheten sakta men säkert hitta sin form igen och vi kan ägna oss åt en mer normal ridskoleverksamhet och tänka framåt.

Fyllnadsgraden, antal lektioner och uppsittningar har minskat något under året. Det beror dock inte på sviktande underlag, utan en medveten minskning på grund av hästbrist.

För, trots omvärldsläget ser vi att många vill börja rida hos oss och vi är glada över att vi får goda rekommendationer. Vi riktar ett stort tack till alla medlemmar som med ideella krafter bidrar till att hålla vår ridskola levande trots ekonomiska – och andra – utmaningar. Vi fortsätter in i 2024 med förhoppningar om ännu ett år med vidareutveckling av vår fina ridskola i gemenskap tillsammans med våra fantastiska hästar.

Trevlig läsning!

Vision, verksamhetsidé och värdegrund

Visionen ger oss en gemensam bild av det vi vill uppnå. Verksamhetsidén tydliggör vårt gemensamma uppdrag och uttrycker kärnan i verksamheten. Värdegrunden beskriver de värden som vi vill ska styra och genomsyra idrotten.

Vision

Den lilla ridskolan med det stora hjärtat.

Verksamhetsidé

Bälinge ryttaförening är en förening för alla genom hela livet. I en familjär och välkomnande miljö med god kamratskap erbjuder föreningen en levande verksamhet för alla med intresse för hästar och ridning.

Värdegrund



Verksamhet

Ridskoleverksamhet

Bälinge Rytтарförening är en ponny- och hästridskola som riktar sig till barn, ungdomar och vuxna. Vi har nivåer som passar alla ambitioner och åldrar, och vi har ponnyer och hästar i olika storlekar och åldrar som är väl utbildade för sitt arbete som ridskolehästar.

Ridskolan använder sig av ett nivåsystem om 8 nivåer för både juniorer och seniorer. Utöver de vanliga nivåerna så finns hästlekis. På hästlekis är det mycket lek och balans för att få hästvana. Grupperna består normalt av 8 elever/grupp, några grupper är mindre, med max 6 elever. Lektionerna varvas med dressyr, hoppning och markarbete.

Vi erbjuder även två varannanveckasgrupper för vuxna.

Det finns två hoppgrupper där eleverna hoppar varje vecka, en träningsgrupp som rider färre pass dressyr och fler markarbete, jämfört med ordinarie terminsgrupper, samt en dressyrgrupp som rider dressyr varje pass.

Ridskolan har även habiliteringsridning en gång i veckan. Denna verksamhet har utvecklats under 2023 efter att under många år endast omfattat tre elever. Ambitionen är att utöka den ytterligare och inför 2024 har utrymme för ytterligare en grupp skapats. Detta är möjligt tack vare köp av 6 platser för perioden dec 2023-dec 2024 av kommunen. Hela habiliteringsverksamheten har genomgått en kvalitetshöjning tack vare mycket engagerad personal.

Hästkunskapsundervisning

Varje termin har alla grupper två teoripass, sedan flera år tillbaka. Teoriundervisningen har utvecklats mycket under de senaste åren med målet att våra elever ska bli mer intresserade av att lära sig mer om hästar och ridning på ett teoretiskt plan. Som ett led i detta använder vi från och med hösten 2023 begreppet hästkunskap istället för teori.

Det senaste året har vi landat i en modell för denna undervisning som innebär att varje termin har två hästkunskapsveckor fyllda med pass för olika nivåer och åldrar, som eleven själv kan välja mellan.

Under 2023 kunde vi med hjälp av projektstödet för rytтарutveckling 1 anlita externa föreläsare och kunde på så vis erbjuda även övriga elever dessa föreläsningar som teoriundervisning:

- Sitsoptimering för rytтары – Rytтарыfysio
- Hållbar häst – Linda Perttula
- Mental inställning – Anna Nordin

Ansvarsområden för ridgrupper

I november 2023 införde vi ansvarsområden för alla ridgrupper. Detta ska bidra till större förståelse för hästhållning, och underlätta för personalen. Vi ser det också som ett sätt att locka fler ideella krafter genom att man sänker tröskeln för att hjälpa till. Vi såg omedelbart ett större engagemang under lektionstid, föräldrar som klev ur sina bilar och la ifrån sig sina telefoner och verkade uppskatta att få en syssla att utföra. Uppgifter som grupperna utför enligt ett schema är:

- Mocka
- Fylla vatten
- Packa kvällspåsar
- Öppna och stänga kiosken
- Kvällsfodra

Statistik från verksamheten

	2020 vt	2020 ht	2021 vt	2021 ht	2022 vt	2022 ht	2023 vt	2023 ht
Fyllnadsgrad			93 %	86 %	94 %	96%	86 %*	90 %*
Uppsittningar	220	258	265	-	228	253	229	218
Lektioner/v	33	32	33	34	31	35	35	33

*) pga hästbrist har inte grupperna kunnat fyllas helt

Medlemsstatistik

	2020	2021	2022	2023	Jan 2024
Antal medlemmar	352	387	373	346	350 *
Medelålder	24	24	25	26	27
Kvinnor	316	349	337	308	313
Män	36	38	36	38	37

*) Siffran motsvarar det medlemsantal som redovisats till förbundet i dec 2023, ett visst tapp på medlemmar efter januari 2024 kan noteras.

Åldersgruppering

	2020	2021	2022	2023	Jan 2024
0-6 år	16	25	10	7	4
7-12 år	91	97	90	94	83
13-20 år	94	84	99	92	106
21-40 år	65	86	75	62	59
>40 år	86	95	99	91	98

30-års jubileum

År 2023 var det 30 år sedan Bärff startade på en av de två andra anläggningarna ridskolan varit belägen på innan flytten till Lilla Blomsberg. Att fira 30-årsjubileum med lite extra guldkant under året var det många medlemmar som gärna ville göra.

Den ena höjdpunkten var att ungdomssektionen (US) under våren ordnade en rolig och väl genomförd klubbhoppning där 35 ekipage deltog.

Den andra höjdpunkten var den 16 september då jubiléet firades glatt från eftermiddag till sen kväll tillsammans med drygt 150 besökare. På agendan stod bl.a. hopptävling mellan Bärff's instruktörer, presentation av alla ridskolehästar och ponnyer, pris för KM i hästkunskap, US kadrilj, käpphästhoppning för liten som stor och mycket mer.

Bärff-boden hade precis renoverats och inretts med en social yta och kiosk med kök och där fanns ett bildspel med många gamla goda minnen att titta på. Boden invigdes och fika såldes för första gången genom fönstret med bästa utsikten över ridbanan.

Kvällen inleddes entusiastiskt med 5-kamp och "hela havet stormar" på ridbanan. Det grillades och såldes goda kycklingwraps, dryck och efterrätt till ett femtiotal barn och vuxna. Dagen fick oss Bärff:are att känna oss extra stolta över vad vår fina lilla ridskola har att bjuda på.





Kurser och aktiviteter

Utöver den dagliga lektionsverksamheten har flertalet kurser och aktiviteter arrangerats.

Ridborgarmärket

Ridskolan deltog i 2023 års ridborgartävling. Tävlingen pågick mellan den 15 mars och den 31 oktober 2023, då det gällde för föreningen att kröna så många ridborgare det bara går.

Märkestagningen har till största delen skett på lektionstid och vid ett antal speciella märkestagningstillfällen. Det fanns även möjlighet att ta ridborgarmärke på föreningens 30-årsjubileum.

Instruktörer har åkt ut till andra stall runt om i Uppsala och i juni var Artus och Joni med på invigningen av Uppsala Summer Zone vid Studenternas, där de gjorde fin reklam för föreningen och ridskolan.

Föreningen vann tredje etappen av ridborgartävlingen och fick en oxer med grind.



Fritids på ridskolan

Hösten 2020 startade satsningen Fritidsledare i stallet som även fortsatte under 2023. Fritids är ett samarbete mellan Upplands ridsportförbund och Uppsala kommun. Projektets syfte är att öka barn och ungas tillgång till ridskolemiljö och bidra till aktiv och meningsfull fritid för unga i Uppsala kommun.

Fritidsverksamheten är förlagd på de fem ridskolorna som finns inom Uppsala kommun, Uppsala Ponnyklubb, Storvreta Ponnyklubb, Lurbo Ridklubb, Bälunge Ryttarförening och Upplands Västmanlands Fältrittklubb.

Fredagsaktiviteter

Under 2023 har vi haft olika aktiviteter på fredagkvällar utöver de tre ordinarie ridlektionerna.

Vårterminen:

- 3 tillfällen Pappa-bror-manligsambogrupp
- 3 tillfällen Working Equitation-kurs

Höstterminen:

- 3 tillfällen Working Equitation-kurs med Helena Graff
- 3 tillfällen träna dressyrprogram
- 1 tillfälle sitsträning
- 1 tillfälle terapihoppning
- 1 tillfälle After Work-ridning

Ryttarutveckling

Under 2023 har vi även genomfört "Ryttarutveckling 1" som består av 18 utbildningstillfällen. Ryttarutveckling 1 är första steget av 6 i Svenska ridsportförbundets utvecklingsmodell.

Dessa tillfällen har varvats mellan avslutna hästkunskapsträffar samt uppsatta tillfällen till häst. Tidigt i projektet fick samtliga deltagare sätta upp individuella märkestagningsmål som de sedan genomförde i slutet av projektet.

Svenska Ridsportförbundets idé kring dessa märkestagningar är just att stimulera allsidiga häst- och ridkunskaper inom fokusområdena hästkunskap, ridlära, värdegrund, fysträning och kostlära samt ridning vilket just motsvarar innehållet i "Ryttarutveckling 1" programmet. Stort tack till Svenska Ridsportförbund som med hjälp av projektstöd finansierade denna satsning.

Sportlovsaktiviteter

Under lovet hade vi en hästlekisdag samt dagläger för mindre ryttare. Vi hade även dressyrträning.

Påsklovsaktiviteter

Under påsklovet hade vi påskäggsletning dagläger och uteritt.

Sitsanalys och besök på Strömsholm



I juni arrangerades en gemensam resa till Strömsholm för sitsanalys på den mekaniska hästen Excellens och rundtur på området.

Ett gäng på 8 personer åkte tillsammans och fick en riktig genomgång av sin sits av Anne-Maaria Peltonen i högsommarvärmen.

Städ- och anläggningsdag

I april var det gemensam vårstädning på ridskolan. Ca 20 medlemmar hjälptes åt att bl. a. rengöra väggen där alla tränshästar hänger, städa hyllor i stallet, mocka hagar och rensa ogräs vid stall och kontor. Skräp kördes till skroten och läktaren i ridhuset blev storstädad.

Som tack för god insats bjöd Bärf på korv med bröd och kaffe

Sommarlovsaktiviteter

På sommaren anordnade vi:

- Dressyrkurs
- Fälttävlansläger
- Hoppkurs
- Kom-igång-läger
- Mulleläger
- Ridläger
- Sommarkvällar (tre ridtillfällen på kvällstid)

I juni fick två skolhästar åka med in till Studenternas och vara med på invigningen av Summer Zone. Många glada barn (och några vuxna) tog ridborgarmärke och klappa på hästarna. Det var mycket uppskattat av alla som passerade och vi fick bra reklam för ridskolan.

Höstlovsaktiviteter

På höstlovet anordnades:

- Drop-in markarbete och dressyr
- Dagläger

Jullovsaktiviteter

Inför julen såg ungdomssektionen till att stallet blev julpyntat tillsammans med elever från ridskolan. Under lovet anordnades en rad aktiviteter för både stora och små:

- Julklappshoppning
- Dressyrkurs
- Hoppkurs
- Två Nisseläger
- Tomteläger
- Privatilektioner
- Uteritt



Tävlingsverksamhet

Orange kort och klubb tävlingsreglemente

Hösten 2023 infördes ett reglemente för våra klubb tävlingar. I samband med detta infördes s.k.

Orange kort, som kommer att bli obligatoriskt för att starta på klubb tävling med lektionshäst. Under höstterminen har 4 kurstillfällen för Orange kort anordnats och ett 20-tal elever har hittills tagit Orange kort.

Lokala tävlingar

Bälinge ryttaföreningen har under 2023 arrangerat två lokala enstjärniga ponnytävlingar,

båda tävlingarna arrangerades på Tuthammarens Ridcenter. Totalt har vi haft 150 enskilda starter och 16 deltagande lag på tävlingarna.

- **2023-05-14, Majhoppet i samarbete med Tuthammarens ridcenter.** Detta arrangemang samarrangerade vi tillsammans med Tuthammarens ridcenter. Tävlingen var öppen för ponny och det tävlades i höjder från 50 cm-90 cm. Det var 76 enskilda starter och tio lag som startade, klasserna sponsrades av ZacZess, BÄRF Ungdomssektion, Hjorts Gård samt Aldrins Inredning & montage. Detta arrangemang

skapade ett bidrag till ridskolan om 9295:-. Tävlingen var en del av Upplands ridsportförbunds allsvenska division 3.

- **2023-10-22 Hösthoppet.** Denna tävling arrangerade vi själva och det var finalen av Upplands ridsportförbund allsvenska division 4. Även denna tävling var öppen för ponny och det tävlades i höjderna 50 cm-80 cm. Här lockade vi 74 enskilda ekipage till start samt 6 lag. Sponsorer denna dag var Hjorts gård samt Agria Djurförsäkring. Denna tävling bidrog med 9 472:- till föreningen.

Båda tävlingarna har mottagits otroligt positivt från våra deltagare, några kommentarer från deltagare:

"Vill bara skicka ett mejl och tacka för fint arrangerad tävling igår. Ni var alla så väldigt trevliga och vi kände oss mycket välkomna. Det var en lugn och skön stämning på hela tävlingsplatsen"

"Jag vill bara ge respons på det fantastiskt trevliga välkomst-mejlet vi fick innan tävlingsdagen! Och det välskrivna och informativa rytthälsöndet. På plats häpnade vi över den fina anläggningen, den underbara framridningsslingan och hur väl mottagna vi blev av alla funktionärer. Det var första gången för oss på Östra Tuthammar/ Bälinge RF, men vi kommer gärna tillbaka!"

Vi har också fått positiva överdomarrapporter med betyg över medel.

Allt detta hade inte gått utan medlemmarnas bidrag, allas bidrag var ovärderliga till att skapa en härlig BÄRF stämning på våra tävlingar!

Bärf-ekipage på tävlingsbanorna

14 ryttare har löst årslicens för föreningen och 8 meetinglicenser har lösts. Tillsammans har våra ryttare under 2023 gjort många fina starter under Bärf-flagg.

Under året deltog föreningen med lag i flera allsvenska serier:

- Div 3 dressyr häst
- Div 3 dressyr ponny
- Div 4 dressyr ponny

Alla lag och ekipage som har representerat föreningen har gjort det på ett fantastiskt sätt med god laganda och trevlig stämning.

Allra roligast i detta sammanhang är att ponnylaget i div 4 dressyr vann hela sin serie efter att ha vunnit två av tre omgångar. Därtill placerade sig Bärf-ekipage individuellt med både vinster och placeringar på de två sista omgångarna.



Ridskole-DM

Bälinge rytтарförening representerades av fyra ridskoleekipage med på ridskole-DM i hoppning den 24 september på Uppsala ponnyklubb.

Pay and ride

Den 2 juli och 6 augusti anordnade vi Pay and Ride. Båda tillfällena lockade 18 starter vardera, både ridskoleelever och privatekipage.

Klubbtävlingar

Tre klubbävlingar i hoppning genomfördes:

- Jubileumshoppet 22 april
34 starter
- Klubbhoppning 9 september
37 starter
- Julklappshoppning 23 december
22 starter

Nytt för i år var klubbmästerskap i hästkunskap som avgjordes i tre klasser via ett digitalt kunskapstest.

Medarbetare

Bälinge rytтарförening är även arbetsgivare och är medlem i arbetsgivarorganisationen Almaga för att få råd och stöd i arbetsgivarfrågor.

Ridskolans personal har bestått av tre personer dagtid samt timanställda instruktörer på kvällar och helger. Vi erbjuder alla som jobbar på ridskolan att gå utbildningar som anordnas av ridsportförbundet och SISU.

Stallvårdsverksamhet

Att vara stallvård innebär att du är i stallet på särskilda dagar för att hjälpa föräldrar och andra elever vid borstning, sadling/tränsning, leda vid lektioner med mera. Ansvarig för stallvårdinnorna är en av våra instruktörer.

Anläggningen

Fram till 30 juni 2010 fanns ridskolan på gården vid Eke. Den 1 juli 2010 flyttade verksamheten till Bemersberg. I slutet av november 2019 nåddes styrelsen av beskedet att nyttjanderättsavtalet för anläggningen inte kommer att förlängas efter den 30 juni 2020. Ett aktivt arbete med att hitta en ny anläggning för verksamheten från och med den 1 juli 2020



inleddes. I slutet av maj kunde styrelsen ge det glädjande beskedet om att föreningen skulle flytta till Lilla Blomsberg. Gården var belägen i samma geografiska område som i dag, ett stenkast från Svista och dagens anläggning. Ridskolans nya hyresvärd blev Kim Johansson Hjort och Olle Hjort som bor på gården.

Vid inflytt var gården anpassad för mindre hästverksamhet med bland annat ett ridhustält och ett stall med fyra boxar. Under 2020 utvidgades anläggningen med ytterligare 14 boxar, en sadelkammare och en lösdrift. Ridhuset fick en ny sarg och läktare. Även en byggnation av fyra uteboxar färdigställdes i januari 2021.

Under 2021 byggdes en utebana med hjälp av RF SISU Uppland och Uppsala kommun samt en handikappanpassad toalett med stöd av Uppsala kommun.

Under 2022 flyttades US-boden till anläggningen. Under 2023 färdigställdes äntligen boden efter en renovering med bidrag från Uppsala kommun. Boden är nu en fin kiosk och samlingslokal

Sommaren 2023 fick vi arrendera mer mark vilket innebar att vi kunde ha en del av hästarna hemma hela sommaren.

Föreningens tillgångar

Föreningens tillgångar är 19 hästar och ponnyer i olika storlekar samt deras utrustning och hindermaterial. Föreningen äger även US-boden, kiosken och uteboxarna.

Hästarna

En häst togs bort under 2023. JSB Big General fick somna in den 3 februari. Han kom aldrig riktigt in i verksamheten då han tidigt drabbades av en skada som visade sig inte kunna läka.

Joni är numera privathäst på heltid och arbetar inte längre i verksamheten.

Vi har välkomnat tre nya kollegor:

- Curt – en 8-årig connemaravalack flyttade in den 2 februari. Han är ung, oerfaren och tyckte det var läskigt med bommar. Dock bedöms han vara en trygg individ i grunden som genom att sakta introduceras i verksamheten kommer att bli en långvarig och uppskattad ridskolehäst. Hittills går allt enligt plan med hans utbildning.
- Tahjs – en 12-årig korsningsponny från Danmark, har fått kliva in relativt snabbt i arbetet, men verkar hantera det mycket bra. Han flyttade till oss den 14 juni.
- Sam – 13-årig travhäst som hellre vill galoppa med ryttare på ryggen, köptes in för att förstärka hästmaterialet på storhästsidan, vilket blev ett lyckat beslut då han fungerar mycket bra som ridhäst och är mångas favorit. Sam flyttade in redan 22 december 2022, men då som foderhäst för att under igångsättning se om han skulle fungera som ridskolehäst. Det gjorde han och i mars 2023 skrevs köpepapprena på!



Bälinge Ryttarförening har god hästhållning genom att följa hur hästen används och hur den fungerar i verksamheten. I uppföljningen ingår att ta ställning till om en häst passar i verksamheten eller om den ska komma till en ny ägare och få andra uppgifter – därför byter föreningen då och då ut vissa hästar. Hovslagare kommer regelbundet. Ridskolans veterinär kommer på jämna besök till ridskolan för att hålla koll på att våra hästar är friska. Vid misstanke om att något inte är som det ska tas hästarna ur verksamheten och blir besiktigade av veterinär.

Försäljningsinsatser

Under 2023 har medlemmarna sålt kakor och Ullmax. Vinsten som uppgick till cirka 70 000 kronor gick till ökade kostnader i verksamheter, såsom foder etc. Det har även genomförts en swishkampanj som resulterade i ca 13 000 kronor.

Styrelsen

Styrelsen valdes av stämman den 5 mars 2023. Styrelsen har under 2023 sammanträtt 13 gånger.

Styrelsens sammansättning 2023

Ordförande	Susanne Widström, ersattes i september av Maria Lindgren
Vice ordförande	Jessica Bräck
Ledamöter	Malin Larsson
	Malin Norrblom
	Malin Sundman
	Dean McGowan
	Niclas Hellgren
Suppleanter	Phillip Aldrin
	Cecilia Gisslandi

Valberedningen

Det är valberedningens uppgift att hitta rätt personer till styrelsen och andra valda funktioner i föreningen.

Valberedningen har under 2023 bestått av:

- Mia Lindgren, sammankallande, ersattes av Kristina Rågfälts från och med den 27 augusti.
- Sofie Lindberg
- Marika Lange

Revisorer

Revisorerna granskar föreningens verksamhet. Revisorer 2023 har varit Andreas Lindberg och Desirée Lundblad.

Ungdomssektionen

Ungdomssektionen har en aktiv styrelse som bedriver olika aktiviteter för barn. Ungdomssektionen anordnar bland annat aktiviteter i samband med lov.

Ungdomssektionen når ut till medlemmarna via anslag i stallet, ungdomssektionens Instagram, föreningens hemsida och Facebook.

Ungdomssektionen styrelse har under 2023 bestått av:

- Tyra Moberg
- Katie McGowan
- Tyra Hallin
- Sara Lindberg
- Ida Larsson-Nyberg
- Iza Bornebrink
- Amanda Hammarberg
- Leia Hjort
- Elsie Wheadon
- Naimi Wästberg
- Nellie Aveholt
- Ida-li Hübinette
- Linn Larsson
- Saga Ekman
- Fanny Espefält

Slutord

Styrelsen framlägger härmed sin verksamhetsberättelse för det gångna året. Vi vill varmt tacka all personal, sponsorer och medlemmar, vilka genom sina insatser under det gångna året, arbetat ideellt för eller på annat sätt bidragit till föreningen, och gjort det möjligt för föreningen att kunna lägga ytterligare ett verksamhetsår bakom sig. Vi vill också tacka RF-SISU Uppland som har stöttat föreningen genom alla utmaningar vi har haft de senaste åren.

Vilket år vi har haft och vilka fantastiska medlemmar vi har som hjälper till!

